

あおぞら通信

NPO法人あおぞら通信 第14号

(発行責任者 理事長 大屋 滋)

発行日：2017年12月27日

連絡先：0479-74-8733

第5回あおぞら運動会



はじめの言葉



↑台風の目

元気に目標物に向かって走っている姿が印象的でした。
(高野)



↑玉入れ

動くのにびっくり!(中島)



準備運動ノリノリ



↑ジュースキャッチャー

昨年に続き行った競技ともありスムーズでした。(宮内幸)



↓パクパク競争

皆さんに食い気炸裂し、とても白熱したレースでした。(山崎裕)



↑私は誰でしょう

ツムツムの絵に合わせた仮装にしてみました。(石田)



保護者の皆さまご参加いただきありがとうございました。大変盛り上がりました

レジャー・スポーツ満喫

あおぞらハウス



10月21日海浜障害者スポーツ大会が行われました。
運が運を呼び、優勝することができました。



11月25、26日紅葉を見に養老渓谷の栗又の滝に一泊旅行へ行ってきました。お天気も良く滝の水しぶきを浴びながらのお弁当、滝の音を聞きながら少し早い紅葉を見ながらのお散歩を楽しみました。そして、ロマンの森の食事、カラオケ盛り上がりました。(飯田)

今年一年お疲れ様でした お楽しみ会

江ヶ崎

利用者さんも協力しての手作り感あふれるお楽しみ会を行いました。メニューは「おでん」「マグロ丼」「からあげ」「フルーツ」前日から利用者さんと準備をしたおでんはとてもおいしかったです。その後ビンゴ大会をし、景品も当たりとても盛り上がりしました。



海上

匝瑳市にある岩沢荘に行ってきました。
美味しい食事、カラオケ・ドライブを楽しめました。



希望塾

今年のお楽しみ会は、三川の「ごんにも」さんに行ってきました。美味しい料理を食べ、みんなで今年一年の振り返りを発表しその後ゲーム大会をして盛り上がりました今年もまた、皆さん成長されたと感じました。



大収穫の芋掘り

芋掘り楽しかったです。ほった芋が大きくて量も多かったです。美味しかったです。(村田裕二)

芋がたくさんとれて楽しかった。美味しかった。(伊藤英明)



土作りから収穫まで大事に育てたさつま芋の収穫が出来て、皆さんと体験出来て楽しかったです。来年は今年よりもっと良い芋を作りたいです。(浅野重夫)

ハミガキ講習会



11月22日、海上で「歯磨き講習会」を行いました。特にトラブルもなく、また(東京歯科大学)石塚先生のお話も映像を見ながら分かりやすく説明して頂き、先生の前に座った利用者さんは注目してよく話を聞いていた様子です。歯科衛生士さんと一緒に唄った「スマイルアップちば体操」は「GO! GO! 8020!」と振り付け、ちょっと照れながらも踊ってくれました。これからの口腔ケアに役立てたいと思います。(伊東純)

